

ママが笑顔になって
「ちょっとオモロくなる」育児。
育ママ教室がお手伝いします！
体験、随時募集中！

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみなませんか。」

0-3歳 The sky is the limit ～可能性は無限大～

《親子育児教室》

4-6歳

《子ども塾》

7-9歳

《好奇心と思考力》

育ママ教室

近江八幡市桜宮町210-11(火～金10:00～17:00)

【TEL・FAX】0748-26-5344【WEB】ikumama.jp/



@IKUMAMACCLASS

答えて
くださるものは……

(一社)育ママ教室代表
育児アドバイザー
馬場真知さん



Q

じつと座っていることが苦手
な5歳児。入学に向け病院受
診も予定していますが、日頃からで
きる声掛けや、日常生活で気に留め
ておいた方がいいこと等、ぜひ育マ
マ教室の先生にも聞いてみたいです。

A

声かけは、子どもが見通し
を持てるよう具体的に伝え
ることを意識してみてください。
「ちゃんと座って」↓「このお話が
終わるまで椅子にお尻をつけて
座ろうね」等、「いつまで」「何をす
ればいいのか」を伝えます。毎日
の生活リズムをできるだけ一定
にし、身の回りのことを自分で
考えて行動する機会を増やして
いきましょう。「自分でできた！」
とを感じる経験の積み重ねで、自
信が育つとともに、見通しを持つ
て行動する、気持ちを切り替え
る等、自分をコントロールする
力にもつながっていきます。

Q

歯が生え、かゆいのか、テ
ブル、壁の端、リモコン等を
かじり歯型が……。困っています……。

A

この時期は口を使って物の
硬さや感触を確かめる「探
索行動」も盛んに。こうした経験
は、物への興味や好奇心を広げ
ていくことにもつながります。「ダ
メ」と止める場面をなるべく減ら
せるよう環境を整え、「これは噛
んでいいよ」と安心して噛めるも
のを用意してあげてください。
感触を楽しみながら口に運べる、
ネフ社の「ドリオ」「ティキ」「リン
グリーリング」等もおすすです。

今日のオススメの遊び

見て、触って、感じて、
考える遊び♪

▼リング・ディング4歳～



トブルスネオ6ヶ月～

★お便り大募集!!★

育児に関する悩みや不安はありませんか？
お子さんの年齢、相談したいことをお送りください

※読者の皆様から寄せいただいた個人情報は「Maman's Club」コーナー
に掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

ハガキ

〒523-0893

近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室
「Maman's Club係」宛

メール



LINE

