

ママが笑顔になって
「ちょっとオモロくなる」育児。
育ママ教室がお手伝いします！
体験、随時募集中♪

「一生に一度の育児を思いっきり楽しめませんか。」

0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無量大~

《親子育児教室》

4-6歳

《子ども塾》

7-9歳

《好奇心と思考力》

育ママ教室



近江八幡市桜宮町210-11(火～金10:00～17:00)

【TEL・FAX】0748-26-5344【WEB】ikumama.jp/



©IKUMAMACLASS

答えて
くださるの…

(一社)育ママ教室代表
育児アドバイザー
馬場真穂さん



③起きてもすぐに抱き上げず、トントンや優しく声をかけながら数分様子を見る。

また、日中の遊びの中で、一緒に寝転んだり、寝転んだままボールを両手で抱えたりするなど、「床に背中をつけて遊ぶ」時間を作るのをおすすめ。背中を床につけることに安心感を持てる経験につながります。

A 少しずつ慣れてくれることが多いので、お試しください。

①布団に下ろすときは、お尻↓背中↓頭の順でゆっくり。

②下ろした後もすぐに手を離さず、胸やお腹に手を添え安心感を伝える。

Q 10カ月。ほぼ抱っこでしか寝ません。下ろせても、しばらくして起き上がり泣きます。毎晩もたれかかったような体勢で辛いし、暑い…

今月のオススメの遊び

▼夢中になって遊びます
「木玉のルーピング」1歳半～



◀ゴロゴロ寝転んで♪
「SEボール」0歳～

A おかわりは「低カロリーで満足のある食材」を取り入れてはいかがでしょうか。例えば、野菜スープ、具だくさんの味噌汁、ゆで野菜（にんじん・ブロッコリー・大根など）、トマト、きのこ、豆腐などは、お腹が満たされやすくなります。また、遊びの環境を整え、食事以外の活動で気持ちが満たされる経験を得る事は気持ちの切り替えにもつながります。

Q 1歳半離乳食、順調です！ただ食べても食べても欲しがり…。調整に悩んでいます。咀嚼はしっかりめだと思います。

✨お便り大募集!!✨

育児に関する悩みや不安はありませんか？
お子さんの年齢、相談したいことをお送りください

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報には「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

ハガキ

〒523-0893

近江八幡市桜宮町289フジビル3F

(株)中広 オウティ編集室

「Maman's Club係」宛

メール



LINE

