

Maman's Club

～子育て相談室～ ままんずくらぶ

vol.70

ママが笑顔になって
「ちょっとオモロくなる」育児。
育ママ教室がお手伝いします！
体験、随時募集中♪

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみなませんか。」

0-3歳 The sky is the limit～可能性は無限大～
《親子育児教室》
4-6歳
《子ども塾》
7-9歳
《好奇心と思考力》

育ママ教室

近江八幡市桜宮町210-11(火～金10:00～17:00)
【TEL・FAX】0748-26-5344【WEB】ikumama.jp/



答えて
くださるのは…

(一社)育ママ教室代表
育児アドバイザー
馬場真鯉さん



ださいね。

A しゃがむ、立つ、足裏をしつかりつけて座るなどの体幹トレーニングで、あごの力、咀嚼を促す効果が期待できます。食材の形状(小さすぎる)、硬さ(柔らかすぎる)の確認もしてみてくださいね。

Q 癖がなおりません。よくえづぎます。咀嚼が上手になるトレーニング等はありませんか？

A ①お子さんの口に適したコップを使用。下唇がコップに触れる感覚がわかりやすい、縁が薄いものがおすすめ。②コップの角度。あごが上がりすぎないように。③「すする」練習。おままごとや食事(麺類)でトライを。

Q コップ飲みがうまくなるコツを教えてください!!

今月のおすすめの遊び

▼吸っても吐いても鳴る
「アンブローイ・トランペット」
1歳頃～



▲まずは指を使って
「大工さん」1歳半～

きましよう。

A 感情の言語化が未発達なので大きな声になることが多い年齢です。ジェスチャー(小さい声の合図)で促し、スキンシップで安心感を与えたり、指先を使う遊びで集中力・思考力を育み、感情のコントロールに繋がっていく

Q 他の子よりも声が大きいが、周りの目が気になります。泣いた時なんて最悪です。1歳半男子。

✨お便り大募集!!✨

育児に関する悩みや不安はありませんか？
お子さんの年齢、相談したいことをお送りください

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

ハガキ

〒523-0893
近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室
『Maman's Club係』宛

メール

LINE

