

ママが笑顔になって
「ちょっとオモロくなる」育児。
育ママ教室がお手伝いします！
体験、随時募集中♪

「一生に一度の育児を思いっきり楽しませんか。」

0～3歳 The sky is the limit～可能性は無限大～
《親子育児教室》
4～6歳
《子ども塾》
7～9歳
《好奇心と思考力》

育ママ教室

近江八幡市桜宮町210-11(火～金10:00～17:00)
【TEL・FAX】0748-26-5344【WEB】ikumama.jp/



答えて
くださるのは…

(一社)育ママ教室代表
育児アドバイザー
馬場真穂さん



ありますか？

Q 片足でのジャンプがうまく
できません。なので、ケン
ケンパでうまくできるように特
訓中です。両足だとびよんびよ
んとべるのですが。なにか対策

「クン」など、軽い声かけを添える
のも効果的です。

A 少量をこまめに、遊びや生
活の区切りで飲むことを促
してみてもいいでしょうか。
どれくらい飲めたかが分かりや
すいコップや、お子さんの好き
なコップなど、興味を示しやす
いものを使うのも一案です。大
人が一緒に飲む姿を見せること
で、真似をして飲むことにもつ
ながります。また、おままごと
遊びのように「くごくく」「ゴッ
クン」など、軽い声かけを添える

Q 飲み物をあまり飲んでくれ
ないので困っています。

今日のおすすめの遊び

「指先」+「体幹」=「集中力」
大人から子どもまで遊べます♪



▲0歳～
「スターコマ」

▼3歳～
「逆さコマ」

A 片足で体を支える・動かす
経験を増やすことで、バラ
ンス感覚や体幹、筋力が育まれ
ます。両手を持って支えながら
片足立ちの時間を少しずつ長く
してみましよう。階段を降りる、
一つの線の上をまっすぐ歩く、平
均台で遊ぶなども効果的です。
芝生や砂の上を歩くことは、足
裏の感覚を刺激し、バランス感
覚を高めます。また、膝の曲が
りや腕の動きに左右差がないか
など、体の軸(体幹)の様子も確
認してあげてください。

✨ お便り大募集!! ✨

育児に関する悩みや不安はありませんか？
お子さんの年齢、相談したいことをお送りください

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報「Maman's Club」コナ
に掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

ハガキ

〒523-0893
近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室
『Maman's Club係』宛

メール



LINE

