

「一生に一度の育児を思いっきり楽しませませんか。」

0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無敵大~
 《親子育児教室》
 4-6歳 《子ども塾》
 7-9歳 《好奇心と思考力》
育ママ教室

〒523-0893

近江八幡市桜宮町210-11

(平日火～金曜10:00～17:00)

体験、随時募集中♪

【TEL・FAX】0748-26-5344

【WEB】ikumama.jp/

【Mail】mail@ikumama.jp

育ママ教室
 インスタグラム



@IKUMAMACLASS

まずは「これならできそう」
 を見つけるところから始めませんか？
 ママが笑顔になって
 「ちょっとオモロくなる」育児。
 育ママ教室がお手伝いします！

私がお答え
 します！

(一社)
 育ママ教室代表
 育児アドバイザー



✨ お便り大募集!! ✨

育児に関する悩みや不安はありませんか？オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。ペンネームでの応募もOK。お子さんの年齢または月齢と、不安なことや相談したいことを下記宛にお送りください。

ハガキ

メール

〒523-0893 近江八幡市桜宮町289アジビル3F
 (株)中広 オウティ編集室「Maman's Club係」宛



outy@chuco.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、
 応募フォームより送信

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

Maman's Club

ままんずくらぶ ~子育て相談室~

vol.65

A 二人でも遊べるし、一人でも遊べるボードゲーム等はいかがでしょうか。遊び方をYouTubeで確認して、実際に遊べるものを用意します。見るだけではないデジタルの使い方が身につく、主体的に物事を見る力も育まれます。

Q 家に帰ったらYouTubeやタブレットに夢中になる低学年男子の双子くんたち。ご飯の準備中など、なかなか相手ができないので、何か子どもたちだけでうまく時間を過ごせるアイデアが欲しいです。

①十分な睡眠時間を確保し、朝起きたら暖かくて動きやすい服装を枕元に用意してすぐに着替える。服装を変えると、気持ちも切り替わり動きやすくなります。
 ②高低差がある遊び(積み木、ブロック、けん玉等)で、上下運動をこまめに行い、体力づくりとやる気スイッチオン。指先を使う遊び(折り紙、粘土、塗り絵、紐通し、パズル、カードゲーム等)で集中力、思考力を使い心身共にアクティブに過ごせるようにすることで、食欲も湧き、元気な体づくりに繋がります。

A 「①睡眠と②遊び」をお子さんの年齢に適した「時間と環境」に整えるのがおすすめです。寒い季節なかなかお布団から出られない、室内遊びが増える等、動く量が減り体力が低下します。
 ①十分な睡眠時間を確保し、朝起きたら暖かくて動きやすい服装を枕元に用意してすぐに着替える。服装を変えると、気持ちも切り替わり動きやすくなります。
 ②高低差がある遊び(積み木、ブロック、けん玉等)で、上下運動をこまめに行い、体力づくりとやる気スイッチオン。指先を使う遊び(折り紙、粘土、塗り絵、紐通し、パズル、カードゲーム等)で集中力、思考力を使い心身共にアクティブに過ごせるようにすることで、食欲も湧き、元気な体づくりに繋がります。

Q 寒くなって、子どもの風邪が心配な季節になりました。いつもこんなことをつけておけばいいよというアドバイスなどあればぜひ知りたいです！

今月のおすすめの遊び

一人でも二人でも遊べるシリーズ

▼AIとも対戦できます。
 「AISマート4」



▶紐が無いけん玉。二人で玉をキャッチボールしたり、交換したり。「高けん」



A 楽しみですね。ねんね期のおもちゃは、「モビール」を使って、日中過ごす場所、おもつ替える場所など定位づくりに活用してください。「いつも同じ環境」は子どもに、安心感を与えます。2〜3ヶ月頃からは、自分で握って舐めたり振ったりできるもの「ティキ・ドリオ」等がおすすめです。色は赤・青・黄・緑の原色で作られている物が見やすく遊びやすいです。

Q もうすぐママになります♡いろいろと準備するのが楽しくて、ついつい買いすぎてしまいそうです。特に初めての赤ちゃんを何にしようか考え中です。