

「一生に一度の育児を思いっきり楽しめませんか。」

ローイ編 The sky is the limit ~無敵な無限大~
《親子育児教室》
4~6歳 《子ども塾》
7~9歳 《財商心と読者の力》

育ママ教室

〒523-0893
近江八幡市桜宮町210-11
(平日火～金曜10:00～17:00)
体験、随時募集中♪
【TEL・FAX】0748-26-5344
【WEB】ikumama.jp/
【Mail】mail@ikumama.jp



まずは「これならできそう」
を見つけたところから始めませんか？
ママが笑顔になって
「ちよっとオモロくなる」育児。
育ママ教室がお手伝いします！

私がお答え
します！

(一社)
育ママ教室代表
育児アドバイザー



◆ お便り大募集!! ◆

育児に関する悩みや不安はありませんか？オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。ペンネームでの応募もOK。お子さんの年齢または月齢と、不安なことや相談したいことを下記宛にお送りください。

ハガキ

メール



ouy@chucco.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、
応募フォームより送信



※教者の皆様からお便り頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・提供いたしません。

Maman's Club

ままみずくらぶ ~子育て相談室~

vol.64

11月は「児童虐待防止推進月間」です

Q 刺し箸をよくします。小学校に行くまでに直したい。

A 手先を器用にするトレーニングを遊びで行います。

① 腕を使う。(肩→肘→手首) ボール遊び、鉄棒等。

② 手を使う。指をバラバラに動かすことを意識します。数を10まで数える。ジャンケン。あやとり等。

その他に、色鉛筆を使って色塗り、迷路遊び等もおおすすめです。丸めたティッシュ、ポンポン、ビーズ、ボタンなどをとお腹で囲む遊びや

ままじともいいですね。

Q 小学校1年生です。お友達と遊んでいる時にカッとなつて手が出ます。どのように注意したらいいですか？

A ① 事実 どんな場面でカッとな

るのか。手が出るのか)を確認。

② その時のお子さんの気持ちを把握。ポイントは「どうしたかったのか」を尋ねてください。まだ幼いので

思い違い、見間違ひなどもありますので、①②両方を行うことで原因が

探め、お子さんに合った対応策を伝えることができます。嫌なことがあ

れば「言葉で伝える」。こんな時は「○○」って伝えてみるというね、など

言葉の引き出しを増やしてください。絵本やアニメなどで良いフレーズ等あれば一緒に見るのもいいです

ね。日常的に「ご家族でたくさん会話をし、気持ちの吐き出し、言葉のインプットを行うのも効果的です。

その他に、生活リズム、十分な睡眠、バランスの良い食事、気持ちの安定につながります。

Q スマホを離しません。ルールを決めても無視。そんなもの渡すから、とか、甘すぎると言われたらそこまでなのですが、その他のことでもなかなか言うことを聞かしてくれなくて困っています。8歳男子。

A ルールを一緒に考えます。ルールを決める前に、お子様の話をたっぷり聞いてください。スマホを何をしてしているのか。楽しいこと、おもしろいと感じていること、どんなことをしたいのか等、お子さんの興味関心を把握します。それらを踏まえた上で、一緒にルールを話し合います。その際、ルールを紙に書きます。頭の中を整理でき、お互いの価値観を紡ぎます。更に良いアイディア、ルール作りにもつながります。そして、お約束を忘れることもあります。一緒に○○って決めた

かったか?とルールを思い出さうに声をかけてください。また、お子さんの成長、環境の変化に合わせて、ルールの微調整、修正も大事です。

今月のおすすめの遊び



知恵を出し合って学校を守れ! 子ども～大人まで。夢中になります♪
▲協力型ゲーム「ゾンビキッズ:進化の封印」 ▲「マナー豆 匠」