

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみませんか。」

0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無敵大~
 《親子育児教室》
 4-6歳 《子ども塾》
 7-9歳 《好奇心と思考力》

育ママ教室

〒523-0893
 近江八幡市桜宮町210-11
 (平日火～金曜10:00～17:00)
 体験・随時募集中
 【TEL・FAX】0748-26-5344
 【WEB】ikumama.jp/
 【Mail】mail@ikumama.jp



まずは「これならできそう」
 を見つけるところから始めませんか？
 ママが笑顔になって
 「ちょっとオモロくなる」育児。
 育ママ教室がお手伝いします！

私がお答え
 します！

(一社)
 育ママ教室代表
 育児アドバイザー



♪ お便利大募集!! ♪

育児に関する悩みや不安はありませんか？オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。ペンネームでの応募もOK。お子さんの年齢または月齢と、不安なことや相談したいことを下記宛にお送りください。

ハガキ

〒523-0893 近江八幡市桜宮町2897ビル3F
 (株) 中広 オウティ編集室「Maman's Club」宛

メール



outy@chuco.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、
 応募フォームより送信



※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

Maman's Club

ままんずらぶ ~子育て相談室~

vol.63

Q 6 か月男の子です。かわいくてかわいくて毎日育児がとっても楽しいです♥暑さが落ち着いたら、たくさんおでかけしたくておすすめプランが聞いたら嬉しいです。

A 子どもの発育段階で見られる動きの1つでもあります。つま先だけで走っていると転倒等、危ない面もあります。3歳頃までお子さんの様子を見守りつつ、踵をつける運動で、体幹・バランス感覚を育んでください。踵をつけて上下運動、ベンギン歩き等。ぜひ一緒に！

Q 2歳女の子。動きっぱなしで、つま先だけで走っているように見えるのですが、これは大丈夫ですか？

A 点々を伝えてあげてください。乗れた時の笑顔、楽しみですね。

A 安心感と達成感の積み重ねが結果に繋がります。
 ①自転車操作の確認。自転車で乗らず、押しながらハンドルの動かし方、ブレーキの使い方を確認。②ペダルを踏むに足で進む。③ペダルに行くと、自転車と自分の体の使い方の感覚が掴め、転びそうな時にどうしたらいいのかが、イメージ出来るようになります。④安心感。⑤緩やかな下り坂で行くと、ペダルに足を乗せなくても少し足を浮かせた状態で前に進みます。達成感。また、恐怖心があるのはイメージ力があるとも言えます。会話の中で不安や心配なことを聞いてあげる、同時に小さなことでもできていた点を丁寧に伝えてあげてください。

Q 自転車に乗れない。小2。本人も乗れるようになりたい気持ち強く、がんばって練習するが恐怖心からか、どうしても足が地面から離れません。

今月のおすすめの遊び

秋風が心地よい季節。
 繰り返し遊びで、五感を育みましょう♪



▲オクトパスループ(0歳～)



▲にじいろクーゲルパーン(3歳～)

A 名前を呼ぶと馴れ馴れしいと思われる。嫌な思いをさせるのでは？とドキドキするのかもしれないですね。名前で呼ぶことは、相手が「自分に言われている」とわかるので、お話を伝わりやすくなること等、名前を呼ぶことの効果を伝えあげられるのも一案です。

Q 友達の名前がなぜか呼ばせませんが、呼ばないようです。恥ずかしいのか？でもおとなしいタイプでもなく、元気な性格な方だと思います。(ちなみにママ・パパは呼びます、友達には「なあなあ」とか、とんとんしたり、名前を呼ばずに接しています。名前は理解しています。私に会話中で説明するときなどは名前を話します。呼びかけられないだけです)

A ①お散歩②自然③生き物④音楽をテーマに室内の休憩所がある所(動物園・水族館等)を選ぶのがおすすめです。発達発達面では、自然界に存在するものを見て、聞いて(鳴き声)感じることを、お子さんの五感を健やかに育み、今後の遊びの力に繋がっていきますよ。