Maman's Club

ままんずくらぶ ～子育て相談室～

vol.59

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみませんか。」

0－3歳 The sky is the limit ～可能性は無限大～
《親子育児教室》
4－6歳
《子ども塾》
7－9歳
《好奇心と思考力》

育ママ教室

〒523-0893
近江八幡市桜宮町210-11
（平日火～金曜10:00～17:00）
体験、随時募集中♪
【TEL・FAX】0748-26-5344
【WEB】ikumama.jp/
【Mail】mail@ikumama.jp

育ママ教室
インスタグラム

©IKUMAMACLASS

まずは「これならできそう」
を見つけるところから始めませんか？
ママが笑顔になって
「ちょっとオモロくなる」育児。
育ママ教室がお手伝いします！

私がお答えします！

（一社）
育ママ教室代表
育児アドバイザー

お便り大募集!!

育児に関する悩みや不安はありませんか？オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。
ペンネームでの応募もOK。お子さんの年齢または月齢と、不安なことや相談したいことを下記宛にお送りください。

ハガキ　〒523-0893　近江八幡市桜宮町289フジビル3F
（株）中広 オウティ編集室『Maman's Club係』宛

メール　outy@chuco.co.jp

LINE「育ママ教室」友だち登録後、応募フォームより送信

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

Q とにかくお外に行きたがる！3歳元気花丸印男児。良いことなんですが、本当に収拾がつかない…。お家に帰るための、良い誘い文句を伝授ください！

A 「お家に帰って遊ぼう」と声掛けをしたら、「これで遊びたい！」とイメージできる室内遊びの環境＝部屋ですぐ遊べるようにセッティング（可視化）をします。外遊びを具現化できる遊びがおすすめです。車・列車・ブロック・積み木・粘土・お絵かき等。外で見たものを調べる図鑑や、トランポリン等も効果的です。また水槽に生き物を飼育し「餌をあげる時間だよ」と声をかけるのも一案です。

Q 習い事を何にしようか迷っています。5歳男子。水泳か、サッカーか…他にいいのありますか？

A リトミック、体操等「音楽に触れる」「体を動かす」のがおすすめです。これらは自分の体のイメージ「ボディーイメージ」を確立するのに効果的で、ボディーイメージが身につくと、コミュニケーション能力が向上し、言語能力、社会性、知的好奇心の習得に繋がります。幼児期は浅く広く様々な体験を通じて、興味関心の芽を育む大事な時期です。その季節にしかできない体験もおすすめです。（スキー・キャンプ・山登り等）

Q 息子くん、小学校に入学しました！朝は半泣きで（ほぼ泣いています）、夜は明日は行きたくない！の一点張りです。気持ちを鬼にして送り出していますが、とてもつらいです。

A 習慣化＝慣れるまでに平均3ヶ月はかかります。①生活のリズムを保つ。②対話、会話を丁寧に。話を聞くことがポイントです。緊張で疲れも溜まりますので、体力温存できるように予定を詰め込み過ぎず、睡眠をしっかりとり、楽しい食卓の時間をお過ごしください。我が家も同じで、息子の後ろ姿に向かって私が涙目で「頑張れ！」と心の中で言っていました。今思えばそれは私自身に向けての言葉だったように思います。今はお辛いと思いますが、頑張って登校しているお子さんの成長を見守り、誇りに思っていただき、ご帰宅後は笑顔でギュッとハグしていただけたらと思います。応援しております。

今月のおすすめの遊び

大人も子どもも集中！
室内でアクティブに遊べます。

▲組み立て
クーゲルバーン

▼声をひそめて