

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみませんか。」

0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無敵大~
《親子育児教室》
4-6歳 《子ども塾》
7-9歳 《好奇心と思考力》
育ママ教室

〒523-0893
近江八幡市桜宮町210-11
(平日火～金曜10:00～17:00)
体験、随時募集中♪
【TEL・FAX】0748-26-5344
【WEB】ikumama.jp/
【Mail】mail@ikumama.jp



まずは「これならできそう」
を見つげるところから始めませんか?
ママが笑顔になって
「ちょっとオモロくなる」育児。
育ママ教室がお手伝いします!



私がお答え
します!

(一社)
育ママ教室代表
育児アドバイザー

バンバ マリ
馬場 真鯉さん

お便り大募集!!

育児に関する悩みや不安はありませんか? オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。ペンネームでの応募もOK。お子さんの年齢または月齢と、不安なことや相談したいことを下記宛にお送りください。

〒523-0893 近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室『Maman's Club係』宛



※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

Maman's Club

ままんずくらぶ ~子育て相談室~

vol.57

Q もうすぐ3歳ですが、話し靴は草履やスリッパと異なり、踏んでいるところに凹凸ができるので、踵がしっかり地面に着かず、不安定な歩き方となり身体も緊張状態が続き疲れまです。草履を履くことで、足の心地よさや、動きやすさを知ってもらおうのはいかがでしょうか。

A 踵を踏むと履く、脱ぐ時の動作が早くなるので、楽に感じるのかもしれませんが、
① 踵が硬い素材の靴を選ぶ
② 自宅や休日は子どもも用草履を履き、靴と区別する。
靴は草履やスリッパと異なり、踏んでいるところに凹凸ができるので、踵がしっかり地面に着かず、不安定な歩き方となり身体も緊張状態が続き疲れまです。草履を履くことで、足の心地よさや、動きやすさを知ってもらおうのはいかがでしょうか。

Q 靴を踏んで履くのが気になる。大きさや横幅は靴屋で見てもらって大丈夫なはずなのに、すぐかかとを踏む。
A 踵を踏むと履く、脱ぐ時の動作が早くなるので、楽に感じるのかもしれませんが、
① 踵が硬い素材の靴を選ぶ
② 自宅や休日は子どもも用草履を履き、靴と区別する。

Q 消しゴムやノート、えんぴつ等がなかなか最後まで使いきれません。小学2年生なのですが、口酸っぱく言っても治りません。なくしたり、行を空けて雑に使ったり：何か良い声かけや対策を知りたいです。
A 文具に関しては数を減らし、保管管理をやり易くする。別のアプローチとしては、ご自宅で毎日できるお手伝いを担ってもらい、やり切る達成感、自己効力感を体験することとは、自分の身の回りのことを丁寧に言うきっかけ作りになります。ポイントは丁寧に「ありがとう(感謝)」「今できていること」を伝えてあげることです。

今月のおすすめの遊び
ドキドキワクワク・アクティブに遊ぼう!
大人から子どもまで、一緒に楽しめます♪

ガイスタートレツペ 筒けん

A 3歳のお子さんが「自分でできる♪できた!」と感じられる遊びの環境を整えます。室内は遊んでいる時に死角と、誤飲の可能性があるものを無くし、玩具は2歳児の頃に使用していたもの等もおすすめです。

Q 3歳、まだまだ絶賛イヤイヤ期です。そして12月に下の子が生まれ、これからの生活が不安ありません。
A ①絵本 ②季節の歌 ③対話
①親子で暗唱できるぐらいまで読み込む。
②リズム感をつける事はコミュニケーション能力の向上に繋がります。
③お子さんのペースで経験値を増やしていくために「ゆっくり丁寧」聞き取りやすい「理解できる」を意識しながら親子で対話をする。コツは「楽しみながら」です♪

言葉が単語のまま、なかなか文章になりません。周りの子が上手に話しているとなんだか焦ってしまいます。
①絵本 ②季節の歌 ③対話
①親子で暗唱できるぐらいまで読み込む。
②リズム感をつける事はコミュニケーション能力の向上に繋がります。
③お子さんのペースで経験値を増やしていくために「ゆっくり丁寧」聞き取りやすい「理解できる」を意識しながら親子で対話をする。コツは「楽しみながら」です♪