

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみませんか。」

0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無限大~
 《親子育児講座》
 4-6歳 《子ども服》
 7-9歳 《好きなことと思考力》

育ママ教室

〒523-0893
 近江八幡市桜宮町210-11
 (平日火～金曜10:00～17:00)
 体験・随時募集中♪
 【TEL・FAX】0748-26-5344
 【WEB】ikumama.jp/
 【Mail】mail@ikumama.jp



IKUMAMA CLASS

まずは「これならできそう」
 を見つけるところから始めませんか？
 ママが笑顔になって
 「ちょっとオモロくなる」育児。
 育ママ教室がお手伝いします！

私がお答え
 します！

(一社)
 育ママ教室代表
 育児アドバイザー



パンパ マリ
 馬場 真穂さん

◆ お便り大募集! ◆
 育児に関する悩みや不安はありませんか？オウテイでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。ペンネームでの応募もOK。お子さんの年齢または月齢と、不安なことや相談したいことを下記宛にお送りください。

ハガキ

〒523-0893 近江八幡市桜宮町289フジビル3F
 (株)中広 オウテイ編集室「Maman's Club係」宛

メール



outy@chucu.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、
 応募フォームより送信

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報には「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・提供いたしません。

Maman's Club

ままみずくらぶ ~子育て相談室~

vol.56

Q 現在3歳、早生まれで小柄な我が子。春から入園です。どちらかというところ、人見知りやゆっくりとしたおとなしい性格だと思っています。春からの集団生活、なるべく早くおともだちとも馴染めるように少し準備や練習などできたらいいなと思っています。

A ①睡眠②身支度③登園時間
 ①園で日中、意欲的に過ごすための体力と集中力をつけるために睡眠の質を安定させます。夜8時までにお布団に入れるように、夕方から入眠までの生活リズムを整えます。

②着替えの服・靴・靴等、登園するために必要な物は定位置に置き、自分で取り組める、自分の目で確かめられるように環境を整えます。着替え、荷物の準備は一緒にやっていた方がいいです。

③クラスに入って当日の準備を自分のペースで取り組めるように、登園時間は余裕を持って下さい。時間に余裕があると気持ちの切り替えも上手いきき、自分で出来ることが徐々に増えることで、気持ちに余裕が生まれ、お友達とのコミュニケーションも良好になります。また、できれば園まで「歩く」こともお勧めします。歩くことで、体が目覚め、基礎体力、知能の向上にも繋がります。

Q 手先が器用な子になってほしいなと思い、参考になる遊びやゲームを教えてください！

A 手先を器用に動かすためには、腕(肩・肘・手首・指)・目(情報収集・脳(思考・判断)・体幹(姿勢・集中力)など、複合的な力が必要です。

●手のひら、肘、肩を動かす。握って離す等。
 「ボール・お手玉・砂場・粘土・鉄棒等」

●手首をしなやかに動かす。手を振る、自分の体を支える等。

「手押し車・雲梯・逆立ち・縄跳び・楽器、お絵描き、迷路等」
 ●指を使う。特に3点持ち(親指・人差し指・中指)で遊ぶ。

「紐通し・ペグさし・箸・ハサミ・折り紙・シール・あやとり・駒・パズル・トランプ等」

また、指先を使うボードゲーム(ステイッキー・サボテンパランスゲーム・ワニに乗れるの) お月さまパランスゲーム・かえるさんジャンプ等もお勧めです。

今月のおすすめの遊び

手先の器用さと集中力を育みます♪



バランスゲーム



イト山さん