

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみませんか。」

0-3歳 The sky is the limit~可能性は無限大~
《親子育児教室》
4-6歳 《子ども塾》
7-9歳 《好奇心と思考力》

育ママ教室

〒523-0893
近江八幡市桜宮町210-11
(平日火~金曜10:00~17:00)
体験・随時募集中
【TEL・FAX】0748-26-5344
【WEB】ikumama.jp/
【Mail】mail@ikumama.jp

育ママ教室
Instagram



@IKUMAMACLASS

まずは「これならできそう」
を見つけたところから始めませんか？
ママが笑顔になって
「ちょっとオモロくなる」育児。
育ママ教室がお手伝いします！

私がお答え
します！

(一社)
育ママ教室代表
育児アドバイザー



ハンバ マリ
馬場 真昼さん

◆ お便り大募集!! ◆

育児に関する悩みや不安はありませんか？オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。ペンネームでの応募もOK。お子さんの年齢または月齢と、不安なことや相談したいことを下記宛にお送りください。

ハガキ

〒523-0893 近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室「Maman's Club係」宛

メール



outy@chucco.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、
応募フォームより送信

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報(「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

Maman's Club

ままんずくらぶ ~子育て相談室~

vol.15

Q 歯磨きが嫌いです。口をあけてくれません。2歳。

A 絵本を使ってイメージ作り、鏡を見ながら一緒に行う、真似っこ。(※必ず安全を確保してください・仕上げは大人・お友達と一緒に、家以外の場所で行い第三者に誉めてもらうことで「できた!」「面白いかも」と好奇心をくすぐる。同時に、朝と夜の歯磨きまでの生活の流れを一定にします。(予測・心構え)口周りは過敏な部位でもあるので、お顔のマッサージを遊びの中に入れるのもいいですね。また、お食事の最後にコップでお水、お茶を飲み口の中を衛生的にする事もおすすめです。

Q 4月に2歳娘の保育園の入园が決まっています。時短で仕事に復帰します。夫は夜勤もあり、両親はともに高齢であります頼れないと思っており、両立がかなり心配です。これは大事にするべき!ということはあるますか？

A ①睡眠
②遊びの環境
③時間

①「心と体と脳」の成長が著しい時期です。睡眠時間をしっかりと確保してください。お昼寝も含めて11~14時間程度。夜8時までにはお布団に入っていた方がいいですね。

②園から帰宅後、ご自宅で自分のやりたい遊びが「すぐにできる遊びの環境」を整えます。自分のペースで思うように遊べる事で気持ち落ち着き、スムーズな入眠に繋がります。また言語の習得の時期でもあるので、絵本の読み聞かせを週に4日行う事で、親子のスキンシップ、コミュニケーション向上にも役立ちます。

③生活の流れを一定にする。時間に余裕を持つ。(予定を詰め込みすぎない)「自分でやりたい」気持ちが強くなる時期です。何度も同じ事を繰り返したり、できない事で癇癪を起したりする事も増えてきます。生活の流れを一定にすると、次やる事の予測がたち、自分でトライ&エラーを繰り返して、徐々にできる事を増やしていきます。この経験が自己肯定感にも繋がりますので無理のない範囲で見守ってください。大人が見守り「待つ時間」も子どもの成長には欠かせません。また、大人が頑張り過ぎない。笑顔は「パワーの源」です。ご自身へのご褒美タイムも大切になさってくださいね。

今月のおすすめの遊び

「自分でできた!」を楽しもう!



バウルキッズはさみ



ジオフィクス