Maman's Club

ままんずくらぶ ～子育て相談室～

vol.52

Q 言葉遣いが悪く、人に対して言ってはいけないことなど平気で言ってしまい…学校の先生にも何度も注意されているようで、お家でも伝えてほしいと言われました。言ってはいるのですが、なかなか直らず困っています。

A ①今できている事を認める
②気づきの経験
③①②の繰り返し

①お子様の言葉で良い所を見つけて「今の言葉はとても嬉しい!」「ありがとう」「いいね!」等、本人がどの言葉を使うとコミュニケーションが円滑になるのかを知る経験を増やします。

②会話の中で、本人が言われたら嬉しい、安心できる言葉をかける事を意識します。テレビ、本等で良い言葉を使っている場面があれば、「あの言葉は言われたら嬉しいね」等、客観的に知ってもらうのも効果的です。

③お子様が少しでも良い言葉使いができた時には具体的に認める事で、理解が深まります。また、お子様と1対1で話しをする（対話）時間で、たっぷり聞いてあげる事もお勧めです。親御さんからは丁寧な言葉で返答をし、途中で言葉使いを注意するのではなく、「聴く事」に重点を置いてください。自分の話を聞いてもらえる、何を話しても大丈夫。という信頼感を感じると、指摘についても、自分の意思で直そうという意欲につながります。

Q 離乳食が始まりました。甘みのあるものは好んで食べてくれるのですが、苦み?のあるものは出してしまいます。食べてくれるようになるコツはありますか?

A しっかり加熱、アク抜きをすると苦味、酸味が軽減されます。加熱すると甘みが出る食材（玉葱・人参等）と混ぜるのも一案ですよ。

Q 3歳、春から幼稚園です。幼稚園までにオムツがとりたいです!怒らずにトイトレがんばりたいです♪

A 自分でできた!＝「達成感」は、自分はできる!「自信」＝自分を信じる、大切にする力を育み、自己肯定感の土台を強くします。冬場は脱ぎ着が少し面倒な季節なので、時間に余裕を持って、日々のスモールステップを認め、お子様の成長を楽しみながら取り組んでください♪

お便り大募集!!

育児に関する悩みや不安はありませんか?オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。
ペンネームでの応募もOK。お子さんの年齢または月齢と、不安なことや相談したいことを下記宛にお送りください。

ハガキ　〒523-0893　近江八幡市桜宮町289フジビル3F
（株）中広 オウティ編集室「Maman's Club係」宛

メール　outy@chuco.co.jp

LINE　「育ママ教室」友だち登録後、応募フォームより送信

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみませんか。」

0－3歳 The sky is the limit ～可能性は無限大～
《親子育児教室》
4－6歳
《子ども塾》
7－9歳
《好奇心と思考力》

育ママ教室

〒523-0893
近江八幡市桜宮町210-11
（平日火～金曜10:00～17:00）
体験、随時募集中♪
【TEL・FAX】0748-26-5344
【WEB】ikumama.jp/
【Mail】mail@ikumama.jp

育ママ教室
インスタグラム
@IKUMAMACLASS

まずは「これならできそう」
を見つけるところから始めませんか?
ママが笑顔になって
「ちょっとオモロくなる」育児。
育ママ教室がお手伝いします!

私がお答えします!

（一社）
育ママ教室代表
育児アドバイザー
馬場（バンバ） 真鯉（マリ）さん

今月のおすすめの遊び

秋の夜長を楽しもう♪
すぐ遊べて、何度でもやりたくなるボードゲーム!

「イキノコオリ」
5歳～（対戦型）

「こおりの橋わたり」
2歳半～（協力型）