

# Maman's Club

vol.038

ままんずくらぶ | 忙|しい|ま|ま|ん|の|子|育|て|相|談|室|



**お便り大募集!!** 悩める“ままん”やご家族からのお悩みもお待ちしております。

子育てに関する悩みや不安を抱えていますか。オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。お名前は掲載しませんので、ペンネームでもOK。お子様の年齢または月齢を添えて、オウティ編集部まで送ってください。

〒523-0893

近江八幡市桜宮町289フジビル3F

(株)中広 オウティ編集部

『Maman's Club係』宛

EMAIL



ouy@chuco.co.jp



※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

「育ママ教室」友だち登録後、応募フォームより送信

プロフィール

「私がお答えします!」

育ママ教室  
代表 育児アドバイザー  
パンパ マリ  
馬場 真鯉さん



0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無敵大~  
《親子育児教室》  
4-6歳 《子ども塾》  
7-9歳 《好奇心と思考力》  
育ママ教室

体験は随時募集しております。

詳しい内容は【WEB】[ikumama.jp/](http://ikumama.jp/)

〒523-0893

近江八幡市桜宮町210-11

【TEL・FAX】0748-26-5344

【Mail】[mail@ikumama.jp](mailto:mail@ikumama.jp)

平日火～金曜 (10:00～17:00)



育ママブログ

「一生に一度の育児を  
思いつきり楽しませんか。」

0歳～9歳までの育児教室です。  
「育児を学び」ライフスタイルに合った  
親子の時間を手に入れる  
お手伝いをしています。

**Q** 2歳2ヶ月です。お昼寝をしません。朝からたくさん動いて動いて動いて、疲

**A** まずは生活リズムをしっかりと整えておきます。日常の挨拶も目を合わせて和やかに。こちらからでOKです。まだ自分の気持ちを正確に言葉に表現するのは難しい年齢ではありますが、お子様の言葉、話をたくさん聞いてあげてください。ポイントは「あなたの話を肯定的に聞くよ」という気持ちで接してみてください。子ども自身が、否定されない、何を話しても大丈夫と安心感を得ると、気持ちが前向きになります。

**Q** 新学期の行きしぶりが今から不安。どう声掛けしたらいいか。(小学校2年生)

**A** 7歳女兒です。学校の給食が嫌いで食べません。1学期はほとんど食べなかったようで、どうしたらいいのかが本当に悩んでいます。  
**A** ご自宅での食事はいかがですか? 苦手な食材、食器の感触が苦手、匂い、量、時間、空間など、子どもの食べない理由は様々です。「食」に関して本人に「できていない事」を気づかせてあげる事も大切です。(食べられる物、食事の用意、お箸の持ち方等)ご家庭で、ご飯の用意を一緒にする。家庭菜園、買い物など、「食材」に関わる事もおすすめです。

## ★ 今月のおすすめ遊び ★



お料理を作ってみよう!  
「レシピ(4歳～)」



シンプルだけど面白い!  
「マンカラ(8歳～)」



指先使って遊ぼう!  
「マイファースト・モザイク(2歳～)」

れているはずなのに、寝ないです。車に乗せて走ると寝るのですが、乗せると起きる…。眠くて機嫌が悪くなったりはしないのですが、こんなに寝ないものなのでしょうか。私がお昼寝したいくらいです。  
**A** 動いてどんどん体力がづく!! お昼寝がいらぬ。という事もあります。(※個人差はあります) 2歳さんは言語の時期に入るので、「言葉遊び」「指先遊び」で、より脳を使う事で、脳を休めたい!! 寝る事に繋がります。絵本、単語カード、言葉積み木、積み木、紐通し、粘土、お絵描き、パズルなど。