Maman's Club vol.032

ままんずくらぶ

|忙|し|い|ま|ま|ん|の|子|育|て|相|談|室|

お便り大募集!! 悩める"ままん"やご家族からのお悩みもお待ちしています。

子育てに関する悩みや不安を抱えていませんか。オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。お名前は掲載しませんので、ペンネームでもOK。お子様の年齢または月齢を添えて、オウティ編集室まで送ってください。

ハガキ
〒523-0893
近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集室
「Maman's Club係」宛

Eメール
outy@chuco.co.jp

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

「育ママ教室」友だち登録後、応募フォームより送信

プロフィール Profile

＼私がお答えします！／

育ママ教室
代表 育児アドバイザー
馬場（バンバ） 真鯉（マリ）さん

「一生に一度の育児を思いっきり楽しみませんか。」

0歳～9歳までの育児教室です。
「育児を学び」ライフスタイルに合った親子の時間を手に入れるお手伝いをしています。

0－3歳 《親子育児教室》
4－6歳 《子ども塾》
7－9歳 《好奇心と思考力》
The sky is the limit ～可能性は無限大～
育ママ教室

体験は随時募集しております。
詳しい内容は【WEB】ikumama.jp/

〒523-0893
近江八幡市桜宮町210-11
【TEL・FAX】0748-26-5344
【Mail】mail@ikumama.jp
平日火～金曜（10:00～17:00）

育ママブログ

Q 生後もうすぐ6カ月です。せっかく起きる寝るのリズムがついてきたかと思うと、少し体調を崩すと乱れてなかなか直らない。まだまだ定着するものでもないのかもしれないですが、少しでもリズムよく生活できるようにするにはどうしたらいいのかなと思っています。

A 睡眠は起きる時間を一定に。無理矢理起こす必要はありませんが、カーテンを開け、空気の入れ替えなど、「朝」の環境にします。睡眠不足はお昼寝でカバー。寝返りなど自分でできる動きも増えてくる月齢です。少し硬めの床（畳がおすすめです）で「自分で動ける遊びの環境と、親子遊び」で発育を促し、お子さんに合った生活リズムに近づけていきます。絵本、一定の動きをするモビール、五感を刺激する「ドリオ」などがおすすめの時期です。

Q マンガやアニメのワンシーンみたいに、「○○ほしい～!!」と、お菓子売り場でひっくり返り泣く我が子。なんと声をかけるのがいいのでしょうか。3才年少の女の子です。

A ①事前の声かけ「今日お菓子は買いません」②先の見通しを示す「お菓子は○○の時に買おうね」③選択「お菓子を買うのは今日か○○の時、どっちがいい？」①の事前の声かけは必ず必要です。②③はお子さんの個性もありますので、どちらか試してください。大切なのは、約束が守れたら、「約束守れたね」と必ず声かけをして「できた！」を実感させてあげてください。プラス普段の対話（1対1）で、7：3の割合で話しを聞き、「気持ちを言葉にする」伝える面白さを感じてもらう事で気持ちのコントロールが上手くなっていきますよ。

★今月のおすすめ遊び★

ワードスナイパー（6歳～）
語彙力アップ！

ナンジャモンジャ（4歳～）
子どもの個性が発揮♪

ドリオ（0歳～）
離乳食の口、
舌の動きにも役立ちます♪