

Maman's Club

ままんずくらぶ | 忙しいママさんの子育て相談室

vol.031



お便り大募集!! 悩める“ままん”やご家族からのお悩みもお待ちしております。

子育てに関する悩みや不安を抱えていませんか。オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。お名前は見出しませんので、ペンネームでもOK。お子様の年齢または月齢を添えて、オウティ編集部まで送ってください。

〒523-0893
近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株)中広 オウティ編集部
「Maman's Club」宛



ouyti@chuco.co.jp



※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・提供いたしません。

「育ママ教室」広域登録後、応募フォームより送信

プロフィール

私がお答えします! /

育ママ教室
代表 育児アドバイザー
マリンバ マリ
馬場 真鯉さん



0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無敵大~
【親子育児教室】
4-6歳
【子ども塾】
7-9歳
【好奇心と思考力】
育ママ教室

体験は随時募集しております。

詳しい内容は【WEB】ikumama.jp/

〒523-0893

近江八幡市桜宮町210-11

【TEL・FAX】0748-26-5344

【Mail】mail@ikumama.jp

平日火～全曜 (10:00～17:00)



育ママブログ

「一生に一度の育児を

思いっきり楽しみませんか。」

0歳～9歳までの育児教室です。
「育児を学び」ライフスタイルに合った
親子の時間を手に入れる
お手伝いをしています。

Q 偏食に悩んでいる。とにかくお米、パン、うどんなど炭水化物が好きで、野菜、肉、魚は個体で出すと食べない。2歳で、今はおにぎりに細かく刻んで入れて、なんとか食べてます。果物はバナナとみかん食べます。何かいい

A 言葉遣いが悪くなってきた気がします。集団での生活が始まって半年で周りの環境も広がり、仕方ないかもですが、やさしい言葉使おうねと言っても治らず。特に「おまえ」とか「やめる」「どけ」など、特に年下への言葉が気になります。声のかけ方を教えてください。

A 使っている言葉の意味を大人と同じように理解して使っているわけではなく、その言葉を使うと周りが見えなく、注目してもらえから使っていることが多い年齢です。使つてほしくない言葉を使つた時の反応は薄くして、正しい言葉を使えた時にリアクション大きくしっかりと褒めてあげてください。使つてほしい言葉は具体的に伝えてあげてください。また、見方を

Q 一人っ子です。引っこ込み思案で、公園に行ったりしても私から離れようとせず、お友達の家に行くときも、私がついていけないといけません。7歳になるので、そろそろ子どもだけで遊んだりしても(した方が)よいのでは?と思うのですが。

★今月のおすすめ遊び★
寒い冬、今も昔もみんな熱中してしまう「コマ」遊び。

アンティ
回りながら
逆立ちします

スピンドール
ごっこ遊びにも!

A ちょっと慎重なだけ。今はママと一緒にいい気持ちを受け止めてお二人の時間を大切に楽しむ方が、「よし行ってみよう!」とお子さんのタイミングが早く来ます。

Q 野菜は蒸してペーストにしてスープなどはいかがでしょうか。肉、魚はミンチ、すり身ぐらいにして、あんかけにするのもおすすめです。おにぎり、うどんで咀嚼力を補ってください。果物は「りんご」がおすすめです。みかんはこの時期食べ過ぎに注意。子どもなら1日1個まで。大人で2個です。

メニューはありますか?!