



お便り大募集!! 悩める“ままん”やご家族からのお悩みもお待ちしております。

子育てに関する悩みや不安を抱えていますか? オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。お前回は掲載しませんが、ペンネームでもOK。お子様の年齢または月齢を添えて、オウティ編集部まで送ってください。

ハッシュタグ

T 523-0893

近江八幡市桜宮町289フジビル3F

(株) 中広 オウティ編集部

「Maman's Club」宛

Eメール



outy@chuco.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、応募フォームより送信

※読者の皆様から寄せ頂いた個人情報(「Maman's Club」コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

プロフィール

育ママ教室
代表 育児アドバイザー
パン マリ
馬場 真鯉さん



私がお答えします!

「一生に一度の育児を
思いっきり楽しませませんか。」

0歳～9歳までの育児教室です。
「育児を学び」ライフスタイルに合った
親子の時間を手に入れる
お手伝いをしています。

0～5歳 The sky is the limit ~可能性は無限大~
《親子育児教室》
4～6歳 《子ども塾》
7～9歳 《好奇心と思考力》

育ママ教室

体験は随時募集しております。
詳しい内容は【WEB】ikumama.jp/

T 523-0893

近江八幡市桜宮町210-11

【TEL・FAX】0748-26-5344

【Mail】mail@ikumama.jp

平日火曜～金曜 (10:00～17:00)

育ママブログ



外が寒くなってきた、公園など散歩へ行く足が遠のいています。お庭で遊べるようなちよつとした遊び方を教えてもらえたらいいと思います。

A 子どもの活動量として、毎日歩く量 1 年 1 km 欲しいところです。0 歳児さんは畳やフローリングなど少し硬い床で遊ぶと寝返り、ずり這い、ハイハイ、など運動量が増えます。年齢が高いお子さんでもできる運動でおすすめは「クマさん」。両手をついてお尻を頭よりも高く上げて、足の指の付け根をしっかりと曲げて前進。姿勢も良くなって、かけっこが早くなりますよ! 年末年始、床の雑巾掛け一押しです! お庭遊びの一押しは「ボール遊び」です。

① 手を使う事で、やる気スイッチが入ります。両手、片手。
② 足を使う事で、新陳代謝が上がります。しゃがんで拾う。
③ 目を使う事で、運動神経が良くなります。上下、左右にボールを動かす。片足だけが一人で行けるようになるまでは「手」で遊んでください。その他、お庭で宝探し。地図を書いてあげたり、言葉(ヒント)で伝えたり、見たもの、触ったものを「言葉と声に出す」。また図鑑や絵本とお庭にあるものを調べたり、絵を描く。シャボン玉は息を吐く

申し込み方法

- LINE公式アカウントのメッセージに合言葉を入力
- 自動応答で、参加申し込み画面を受信
- 参加申し込み画面から希望のクラスを選択、申し込み

合言葉「ままんずくらぶ」

申し込み締め切り
2022年12月15日(木) 23:59



詳しい内容
応募はコチラ!

その2 全員に!

読者限定の生配信に参加!

ままんずくらぶに掲載されなかった相談へのお話や、育児情報が盛りだくさん。あなたの質問にLIVEでこたえてもらえることも!

配信日時

2022年12月15日(木) 13:00～13:15

【アーカイブ配信あり】

その1 抽選で!

通常3,300円/回

①～⑤各クラス10組に育ママ教室のレッスン無料チケットプレゼント!

5つのクラスからになります

- 0-1歳レッスン 1/18(水) 10:00～11:30
 - 1-2歳レッスン 1/26(木) 10:00～11:30
 - 2-3歳レッスン 1/24(火) 10:00～11:30
 - 4-6歳 知育講座(YouTube限定公開配信・アーカイブ配信あり) 1/28(土) 10:30～12:00
- 【年小】10:30～10:50 【年中】11:00～11:20 【年長】11:30～12:00
⑤小学1～3年生 12/23(金) 13:30～15:00 ボードゲームをしよう!
※①②③は保護者同伴。⑤は小学生のみ。または保護者同伴もOK

vol.30
記念!

育ママ教室より
プレゼント中!

練習(発語、口角のトレーニング)になります。縄跳びを真っ直ぐに置いて、その上を歩く練習。体幹バランス感覚が良くなります。ふらつく方はボールを両手で持つて歩く
と安定します。