

Maman's Club

ままんずくらぶ

忙しいママの子育て相談室

vol.017



お便り大募集!! 悩める“ままん”やご家族からのお悩みもお待ちしております。

子育てに関する悩みや不安を抱えていませんか。オウティでは、みなさんがもっている問題を解決するお手伝いをします。お名前は掲載しませんので、ペンネームでもOK。お子様の年齢または月齢を添えて、オウティ編集室まで送ってください。

ハガキ

〒523-0893
近江八幡市桜宮町289フジビル3F
(株) 中広 オウティ編集室
[Maman's Club 係]宛

Eメール



ouuty@chuco.co.jp



「育ママ教室」友だち登録後、応募フォームより送信

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報 [Maman's Club] コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。

プロフィール Profile

私がお答えします!

育ママ教室
代表 育児アドバイザー
パンパ マリ
馬場 真鯉さん



「一生に一度の育児
思っきり楽しみませんか。」

0歳～9歳までの育児教室です。
「育児を学び」ライフスタイルに合った
親子の時間を手に入れる
お手伝いをしています。

0-3歳 The sky is the limit ~可能性は無制限~
《親子育児教室》
4-6歳 《子ども塾》
7-9歳 《好奇心と思考力》
育ママ教室

体験は随時募集しております。
詳しい内容は [WEB] ikumama.jp/

〒523-0893

近江八幡市桜宮町 210-11

【TEL・FAX】0748-26-5344

【Mail】mail@ikumama.jp

平日火～金曜 (10:00～17:00)



育ママブログ

A 3歳は「言語の時期」と言われ、自分の気持ちや伝えたい、聞いてほしいという欲求が強い時期です。まず

Q 漠然とした悩みも聞いてもらえるのでしょうか。今3歳になりたての娘がいて、来月に2人目の出産を控えています。2人の育児ができるか想像がつかず、不安になってきました。

Q 寝る前の絵本の読み聞かせを習慣化したいが、全然聞いてくれなくてめげそうです。無理強いするのも良くないですよね？

A 子ども、特に乳幼児期は「遊びながら、動きながら」成長し、学んでいきますので、本に限らず無理強いはしない方が良いでしょう。読み聞かせは、「想像力」「感受性」「親子のコミュニケーション」等を育みます。時間にこだわらず1日15分程度を習慣化されるのもOKですよ。また、話を聞く、最後まで読む事ではなく、「本に触れる」「たくさんさんの言葉に触れる」「こんな世界がある」等、この本は何が描いてあるのかなあ？なんだか絵本の世界って面白そうと、本に興味を示してもらう事を意識してみてください。

★今月のおすすめ遊び★

ベビークーゲルパズル(1.5歳～)

手にぎゅっと握ってパズと離して、動く玉を目と身体で追いかけて!



妖精さがしゲーム(3歳～)

3つのサイコロを振って、サイコロと同じ色の組み合わせを着た妖精をさがしてね!

は娘さんの「お話しをきいてあげる」事を大事にしてください。また、「こだわり」も強く出る「敏感期」でもあります。娘さんの好きな遊びを把握するために一緒に遊び、一人でも遊べる環境を整えてください。3歳児のおすすめの遊びは、自分のペースで、繰り返し遊べるもの。仕掛け絵本、絵あわせ、色合わせカードも楽しいですよ。また、娘さんにも一緒に赤ちゃんのお世話を手伝ってもらおうのもいいですよ。おむつを用意してもらったり、いないいないバアをしてもらったり。お手伝いを通じて「ありがとう」の言葉にたくさん触れる事に繋がり、自己肯定感も高まります。